

## VACUNA O NO VACUNA.....ESA ES LA PREGUNTA

Por la Dra. Patricia Téllez Girón  
Catedrática de la Universidad de Wisconsin,  
Departamento de Medicina Familiar y Comunitaria  
Codirectora del Consejo Latino para La Salud

Doctora necesito de su ayuda, tengo muchas dudas acerca de la vacuna del COVID-19. ¿Cree que debería ponérmela?

Queridos lectores es con gran satisfacción que escribo este artículo. Esta pandemia nos tomó por sorpresa a todos, nos ha literalmente cambiado la vida y hemos tenido que adaptarnos rápidamente a muchos cambios por un tiempo ya muy largo. Muchas personas han perdido sus trabajos, han tenido consecuencias importantes debido a la enfermedad o más importantemente han perdido a un ser querido. Con gran felicidad puedo decirles que finalmente tenemos una esperanza para salir de esta situación y son las vacunas. Es entendible que tengan muchas dudas, miedos y preocupaciones acerca de la vacuna ya que es algo nuevo pero espero que después de leer mi artículo tengan más información para hacer su decisión.

Estas son algunas de las preguntas más frecuentes que las personas se hacen acerca de las vacunas:

- **¿Por qué tomó tan corto tiempo en producir la vacuna?** Realmente no fue tan rápido. La tecnología que se usó para las vacunas ya ha estado presente por algún tiempo y por eso fue fácil aprovecharla para producir las vacunas. Además, se invirtieron millones de dólares y muchas horas de trabajo para acelerar el proceso, pero puedo asegurarle que no se saltaron ningún paso importante para certificar la seguridad y eficacia de las vacunas.
- **¿Cuántas vacunas han sido aprobadas actualmente?** Muchas personas no saben que a nivel mundial hay muchísimas vacunas en proceso de ser aprobadas. Actualmente en los Estados Unidos se han aprobado dos vacunas de las compañías farmacéuticas de Pfizer y Moderna, pero hay más vacunas de otras compañías muy cerca de también tener autorización. Esto es fantástico porque al haber más vacunas aprobadas podemos tener mayor cantidad de vacunas para poder vacunar a más gente de una manera más rápida.

- **¿Es verdad que las vacunas contienen al virus y pueden causar la enfermedad?** No, la vacuna no contiene a un virus vivo y no causan la enfermedad, por lo contrario protegen en contra de ella. Se han elaborado con ingeniería genética muy avanzada, solamente contienen una parte muy pequeña del virus que al entrar a nuestro sistema enseña a nuestro sistema inmune a crear anticuerpos en contra del virus y después esta partecita es destruida rápidamente. Tampoco es verdad que porque es algo “genético” entre a nuestras células y transforme nuestros genes.
- **¿Sería mejor esperar para ponerme la vacuna hasta que algunas personas se la pongan y veamos qué pasa?** No es recomendable esperar, piense que para poder aprobar la vacuna miles de personas tuvieron que ser incluidas en las pruebas para las vacunas y ya recibieron las vacunas desde hace muchos meses y están bien. Además para cuando este artículo sea publicado ya van a haber millones de personas que habrán recibido las vacunas.
- **¿Cuántas dosis de la vacuna se necesitan?** Esto depende de cual vacuna se administre, por ahora para las dos autorizadas se necesitan dos dosis, separadas entre 3 a 4 semanas, dependiendo de cuál se administre.
- **¿Qué tan rápido funciona la vacuna?** La vacuna proporciona inmunidad desde la primera dosis, pero en un nivel muy bajo, se necesitan las dos dosis para tener una inmunidad de 95%, que por cierto es bastante alta. Además, necesitamos que la mayoría de las personas se pongan las vacunas para que tengamos más protección.
- **¿Cuáles pueden ser los efectos secundarios de la vacuna?** Para empezar, todas las personas son diferentes y pueden tener reacciones diferentes. Las reacciones que se han reportado han sido muy leves y solo temporales. Dolor del brazo donde se dio la inyección, fiebre baja, dolor del cuerpo o de cabeza, cansancio, etc. Es muy importante el mencionar que estas reacciones son muy similares a las que dan otras vacunas.
- **¿Cuánto durara la inmunidad (protección) con la vacuna?** Hasta ahora se ha podido comprobar que dura por varios meses, pero todavía no sabemos exactamente cuánto, por eso estamos en espera de aprender más de los primeros participantes en los estudios para las vacunas. Esta información nos permitirá determinar qué tan frecuentemente tendremos que ser vacunados.
- **¿Si una persona ya tuvo COVID todavía necesita la vacuna?** Si la vacuna es recomendada aun si se tuvo COVID ya que no estamos seguros de que la protección que causa la enfermedad es muy duradera.
- **¿Está la vacuna recomendada para mujeres embarazadas o dando pecho?** Actualmente no hay una autorización formal para estas dos indicaciones, no porque se hayan reportado problemas con la vacuna, pero porque no se incluyó personas en estos grupos en las pruebas para las vacunas. La mayoría de las organizaciones nacionales de salud de las mujeres han declarado que

lo más probable es que las vacunas son seguras en estos grupos. También se ha mencionado que el riesgo de tener la enfermedad es más alto en estos grupos que el riesgo de tener la vacuna. Yo recomendaría que hablaran con su profesional de salud acerca de esto para poder tomar una decisión.

- **¿Recomendaría la vacuna para los niños?** Muy parecido a la respuesta anterior, actualmente las vacunas no están autorizadas para niños menores de 16 años, no porque se hayan reportado problemas con la vacuna, si no porque no se incluyó a niños en las pruebas para las vacunas. Pronto se estarán incluyendo y entonces se darán las recomendaciones necesarias.
- **¿Cuánto cuesta la vacuna?** Las vacunas serán gratuitas ya que el gobierno está pagando por ellas y no habrá limitación para personas sin seguro, sin documentación legal o en proceso de legalización.
- **¿Cómo se decidió quien tendría la vacuna primero?** Esto se decidió en base a varias y complicadas razones, pero mayormente evaluando el riesgo de contagio para cada persona, por eso el personal médico y otro personal que trabaja directamente en los hospitales (incluyendo el personal que limpia, entrega la comida, interpreta para pacientes, etc.) con personas infectadas han sido primero. También las personas que viven en asilos y las personas mayores de 75 años ya que estas son muy vulnerables y tienen un riesgo más alto de morir si se infectan con el virus. Y así hacia adelante las personas que tiene empleos considerados “esenciales” como los maestros, los que trabajan en las tiendas de comestibles, los que trabajan en guarderías, etc.
- **¿Si decido ponerme la vacuna ya podre dejar las medidas preventivas como el uso de máscaras, el distanciamiento y el lavado de manos?** No todavía, aun las primeras personas que tengan las vacunas completas no podrán dejar estas medidas hasta que la mayoría de nosotros hayamos tenido las vacunas y el número de personas contagiadas sea muy bajo. No esperamos que esto pase hasta posiblemente el próximo otoño, pero sin las vacunas esto no podría haber sido posible por muchos años en lugar de meses.

**Y una pregunta más que mis pacientes me hacen frecuentemente..... ¿Y usted que haría...se pondría la vacuna? Y la respuesta es..... ¡Yo ya me la puse y estoy muy bien y feliz!**